



Tauch-Club Leverkusen e.V.



TCL Trainingsplan Halle: Apr-Jul 2025

Stand: **03.04.2025**

Tag	Datum	Thema
Mo	28.04.2025	Training
Do	01.05.2025	Maifeiertag
Mo	05.05.2025	Streckenverlängerung
Do	08.05.2025	Tagesthema
Mo	12.05.2025	Sicherheit
Do	15.05.2025	Tagesthema
Mo	19.05.2025	Lange Strecken
Do	22.05.2025	Gerätetraining/STA
Mo	26.05.2025	Technik und Tauchen
Do	29.05.2025	Christi Himmelfahrt
Mo	02.06.2025	Partner im Blick
Do	05.06.2025	Tagesthema
Mo	09.06.2025	Pfingstmontag
Do	12.06.2025	DB-Technik
Mo	16.06.2025	Tagesthema
Do	19.06.2025	Fronleichnam
Mo	23.06.2025	Intervalle
Do	26.06.2025	Kraft im Wasser
Mo	30.06.2025	Übungen mit und ohne Partner
Do	03.07.2025	Schwauchen
Mo	07.07.2025	Intervall-Mix
Do	10.07.2025	Gerätetraining/STA
		Sommerferien 14.07.2025 - 26.08.2025